

Kyusho – Atempunkte am menschlichen Körper

1. Ura Kimon (äußeres Teufelstor) - Brustkorb, auf dem Brustmuskel unterhalb der Brustwarze.
2. Ryu Fu (Weidenwind) – die Luftröhre unterhalb und oberhalb des Adamsapfels.
3. Kasumi (Nebel) – Schläfe.
4. Hiryuran (Fliegende Drachengeficht) - Augäpfel.
5. Shishiran (Tigergeficht) - Magen.
6. Kosei (Macht des Tigers) - Unterleib.
7. Yugasumi (Abendnebel) - weicher Punkt unter dem Ohr.
8. Tsuyugasumi (sinkender Nebel) - unter dem Kiefer.
9. Ryumon (Drachentor) - unter dem Schlüsselbein nahe der Schulter
10. Jujiro (Schnittpunkt) - Vorderseite der Schulter.
11. Jakkin (fibularer Knochen) - In der Mitte des Oberarmes zwischen den beiden Strängen des Bizep.).
12. Daimon (großes Tor) - Mitte des Schultergelenkes
13. Asagiri (Morgennebel) - Unter dem Kinn.
14. Sei (Star) - Direkt unter der Achselhöhle.
15. Kinketsu (verbotene Höhle) - Sternum.
16. Koshitsubo (Hüftpfanne) – Erhöhung des Hüftknochen
17. Hichibatsu (Stimme) - Seite der Hüfte
18. Tenmon (Himmelstor) – oberhalb und unterhalb (Erhöhung der Augenhöhle) der Augen.
19. Uko (Regentor) - Seite des Halses
20. Jinchu (Zentrum der Menschheit) - genau unterhalb der Nase
21. Happa (acht Blätter) - Auf die Ohren schlagen
22. Menbu (Gesicht) - Nasenrücken
23. Tokotsu (unabhängiger Knochen) - Adamsapfel.
24. Gorin (fünf Ringe) – Punkte um den Magen herum.
25. Sai (Bein) - Innenseite und Außenseite des Oberschenkels
26. Matsu Kaze (Wind in der Kiefer) - Knapp oberhalb und unterhalb der Enden des Schlüsselbeines
27. Mura Same (Vorrüberziehender Regen) - Die Lücke zwischen den Schlüsselbeinen.
28. Hoshizawa (Sternenklippe) - Ellbogengelenk
29. In (Schatten) – Innenseite der Erhebung des Wangenknochen.
30. Ten To (Spitze des Kopfes) - Weicher Punkt auf dem obersten Punkt des Schädels
31. Shin Chu (Zentrum des Herzen) - Mitte des Brustkorbes.
32. Wakitsubo (Körperseite) - Rippen unter der Achsel
33. Yubitsubo (Fingertopf) - An der Basis des Daumens.
34. Butsumetsu (der Tag an dem Buddha starb) - Rippen unter den Brustmuskeln, vorne und
35. Kyokei (starke Sehne) - Auf der Oberseite des Fußes, oberhalb der Zehen.
36. Hadome (Strohmatte) – Punkt unterhalb der Augen
37. Shikotsu – Bereich zwischen Daumen und Zeigefinger
38. Suigetsu – Solar Plexus
39. Kaku – Innenseite Knie
40. Yaku – Punkt an der Wade
41. Koe – Leiste
42. Suzu – Genitalien
43. Toki - Fußspann